

MONTAG

10:30–12:00 Uhr
**ANUSARA YOGA
ALL LEVEL**

18:30–19:30 Uhr
YIN YOGA

*INFOS FÜR
SPECIAL KURSE
BITTE BEACHTEN!*

DIENSTAG

10:30–11:30 Uhr
YOGA SANFT

12:00–13:00 Uhr
LUNCH YOGA

17:00–18:00 Uhr
**ANUSARA YOGA
ALL LEVEL**

18:15–19:15 Uhr
**ANUSARA YOGA
BASIC**

19:45–20:45 Uhr
**SCHWANGER-
SCHAFTS YOGA**

MITTWOCH

09:00–10:30 Uhr
**ANUSARA YOGA
ALL LEVEL**

11:00–12:00 Uhr
MAMA & BABY YOGA

18:30–19:40 Uhr
VINYASA YOGA

20:00–21:10 Uhr
**ANUSARA YOGA
MEDIUM**

DONNERSTAG

18:30–19:40 Uhr
**VINYASA YOGA
BASIC**

20:00–21:10 Uhr
**ANUSARA YOGA
ALL LEVEL**

FREITAG

09:00–10:00 Uhr
YIN YOGA

10:30–11:30 Uhr
**SCHWANGER-
SCHAFTS YOGA**

17:00–18:30 Uhr
JIVAMUKTI YOGA

SAMSTAG

10:30–12:00 Uhr
**VINYASA YOGA
ALL LEVEL**

SONNTAG

10:00–11:30 Uhr
JIVAMUKTI YOGA

WORKSHOPS

60 min / 70 min

90 min und mehr

Stand Januar 2018