



TAG DER OFFENEN TÜRE
zum 2. Jährigen
Samstag, 19. Mai 2018

- 12 – 14 Uhr** **offene Türe zum Reinschauen, Kennenlernen, sich Austauschen**
bei Snacks & erfrischenden Getränken
Mandala Malen für Kinder
- 14 – 15 Uhr** **Vinyasa Yoga mit Thomas Meinhof „Lächle auf der Yogamatte“**
- 15 – 15.30 Uhr** **Mantra Singen mit Thomas uns seinem Harmonium**
- 15.30 – 18 Uhr** **offene Türe zum Reinschauen, Kennenlernen, sich Austauschen**
bei Kuchen & Chai Tee
Mandala Malen für Kinder
- 18 – 18.45 Uhr** **Yin Yoga mit Sabine Willmann „Regenerieren & Entspannen“**
- 19 - 19.45 Uhr** **Klangreise & Meditation mit Daniela & Victoria „Zufriedenheit“**

Zu allen Yogastunden bist Du herzlich eingeladen. Sie sind kostenfrei. Wir haben Platz für 20 Yogis, daher gilt „first come – first serve“.